



Instrucciones de preparación para la colonoscopia con Sutab

Notas importantes:

- **Lea atentamente estas instrucciones al menos 3 días antes de su procedimiento.**
- Si toma **anticoagulantes, medicamentos para la diabetes** o tiene afecciones médicas específicas, consulte a su médico antes de seguir estas instrucciones de preparación.
- **Organice un viaje a casa** después del procedimiento, ya que estará sedado y no podrá conducir.

3 días antes de la colonoscopia

1. Comienza una **dieta baja en fibra**. Evite las semillas, los frutos secos, los cereales integrales, las verduras crudas, las frutas con piel y los alimentos ricos en fibra.
2. **Mantente hidratado** bebiendo mucha agua a lo largo del día.

1 día antes de la colonoscopia

Mañana

- **Dieta de líquidos claros solo** para el día.
- **Los líquidos claros** incluyen agua, caldo claro, jugo de manzana, bebidas deportivas claras, té, café negro (sin leche ni crema), paletas heladas y gelatina (sin colores rojos, morados o azules).
- **Evite** los productos lácteos, los alimentos sólidos y cualquier líquido rojo, morado o azul.

18 horas

Primeras 12 pestañas

1. Tome los primeros 12 comprimidos del kit SUTAB.
2. Trague una tableta a la vez con un sorbo grande de agua. Continúe hasta que se consuman los 12 comprimidos (dentro de los 15-20 minutos).
3. Beba 16 onzas (2 tazas) de agua dentro de los 30 minutos posteriores a tomar las tabletas.

4. Repita bebiendo 16 onzas adicionales de agua dentro de los próximos 30 minutos.

1 A.M.

Segundas 12 pestañas

1. Tome los 12 comprimidos restantes del kit SUTAB siguiendo el mismo proceso que el anterior:
2. Trague un comprimido a la vez con agua hasta que se consuman los 12 comprimidos (dentro de los 15 a 20 minutos).
3. Beba 16 onzas (2 tazas) de agua dentro de los 30 minutos posteriores a tomar las tabletas.
4. Repita bebiendo 16 onzas adicionales de agua dentro de los próximos 30 minutos.

El día de la colonoscopia

1. **No coma ningún alimento después de la medianoche.**
2. **Deje de beber todos los líquidos** (incluyendo agua) a las **3 a.m.** antes de su procedimiento.
3. Si tiene algún medicamento matutino, está bien tomarlo con un pequeño sorbo de agua.

Consejos y recordatorios:

- Es posible que experimente deposiciones frecuentes y diarrea. Esto es normal durante la preparación intestinal.
- Si tiene náuseas, espere de 15 a 30 minutos y luego reanude la preparación
- Sus heces deben volverse claras o de color amarillo claro (color de la orina) a medida que se acerca al final del proceso de preparación.

Al seguir cuidadosamente estas instrucciones, ayudará a garantizar una colonoscopia exitosa y precisa. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con nuestra oficina durante nuestro horario de oficina al **970-315-1870**.