



Instrucciones de preparación para la colonoscopia con Golytely y Dulcolax

Notas importantes:

- **Lea atentamente estas instrucciones al menos 3 días antes de su procedimiento.**
- Si toma **anticoagulantes, medicamentos para la diabetes** o tiene afecciones médicas específicas, consulte a su médico antes de seguir estas instrucciones de preparación.
- **Organice un viaje a casa** después del procedimiento, ya que estará sedado y no podrá conducir.

Suministros necesarios:

- **Solución Golytely** (prescripción de su médico)
- **Dulcolax (bisacodilo)** 5 mg comprimidos (necesitará 2 comprimidos)

3 días antes de la colonoscopia

1. Comienza una **dieta baja en fibra**. Evite las semillas, los frutos secos, los cereales integrales, las verduras crudas, las frutas con piel y los alimentos ricos en fibra.
2. **Mantente hidratado** bebiendo mucha agua a lo largo del día.

1 día antes de la colonoscopia

Mañana

- **Dieta de líquidos claros solo** para el día.
- **Los líquidos claros** incluyen agua, caldo claro, jugo de manzana, bebidas deportivas claras, té, café negro (sin leche ni crema), paletas heladas y gelatina (sin colores rojos, morados o azules).
- **Evite** los productos lácteos, los alimentos sólidos y cualquier líquido rojo, morado o azul.

4:30 p.m. (el día antes de su procedimiento)

1. **Tome una tableta de Dulcolax** con 8 onzas de agua.

5 p.m.

1. **Mezcle la solución de Golytely** según las instrucciones del paquete.

2. Comience a beber la solución de Golytely:

- Bebe un vaso de Golytely cada 15 minutos hasta que hayas terminado la **mitad** de la solución.
- Esto debería tomar alrededor de 2 horas. Si te sientes hinchado o con náuseas, tómate un breve descanso y luego continúa.

12:30 a.m.

1. **Tome una tableta de Dulcolax** con 8 onzas de agua.

1 A.M.

1. **Reanude bebiendo la solución de Golytely** (la restante):

- Bebe una taza cada 15 minutos hasta que hayas terminado toda la solución.
- Es posible que continúe defecando durante toda la noche, lo cual es normal.

El día de la colonoscopia

1. **No coma ningún alimento ni agua después de la medianoche.**
2. **Deje de beber todos los líquidos** (incluyendo agua) a las **3 a.m.** antes de su procedimiento.
3. Si tiene algún medicamento matutino, está bien tomarlo con un pequeño sorbo de agua.

Consejos y recordatorios:

- Es posible que experimente deposiciones frecuentes y diarrea. Esto es normal durante la preparación intestinal.
- Sus heces deben volverse claras o de color amarillo claro (color de la orina) a medida que se acerca al final del proceso de preparación.

Mejorar el sabor de GoLYTELY para la preparación de la colonoscopia puede hacer que sea más fácil de beber. Estos son algunos consejos:

1. **Enfríe:** Refrigere la solución antes de beberla, sabe mejor fría.
2. **Saborízalo:** Agrega paquetes de sabor sin azúcar (por ejemplo, limón o lima). Evita los colores rojo o morado.
3. **Beba a través de una pajita:** Coloque la pajita hacia la parte posterior de la boca para evitar el sabor.
4. **Enjuague después:** Siga cada sorbo con un sorbo de jugo claro o agua para limpiar su paladar.

Al seguir cuidadosamente estas instrucciones, ayudará a garantizar una colonoscopia exitosa y precisa. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con nuestra oficina durante nuestro horario de oficina al **970-315-1870**.