

SAN BENITO ORAL and MAXILLOFACIAL SURGERY

a dental practice

890 Sunset Drive Suite B-1A

Hollister, CA 95023

(831) 636.9808

www.oralface.com



NÚMEROS PARA USO DE EMERGENCIA Y DESPUÉS DE LA HORA DE OFICINA SOLAMENTE

Rick L. McBride, DDS

Brian Carr, DDS, MD

CELL (408) 804-3099

CELL (831) 298-0606

INFORMACIÓN SOBRE PROCEDIMIENTOS DE CIRUGÍA ORAL

La extracción de las muelas del juicio impactadas y otros procedimientos quirúrgicos pueden ser bastante complicados y difíciles. El Las siguientes condiciones pueden ocurrir todas las cuales se consideran normales.

- ___ El área operada generalmente se hinchará y el área hinchada puede llegar a ser bastante grande
- ___ La rigidez de los músculos puede causar dificultad para abrir la boca,
- ___ Usted puede tener un ligero dolor de oído.
- ___ Se puede desarrollar dolor de garganta.
- ___ Puede desarrollarse entumecimiento alrededor de la esquina de la boca en el lado del que se extrajo el diente. Esto se llama "parestesia" y es más a menudo una condición temporal que generalmente se corregirá a sí misma.
- ___ Sus otros dientes pueden doler temporalmente. Esto se llama dolor simpático y es una condición temporal.
- ___ Si las comisuras de la boca están estiradas, pueden agrietarse. Tus labios deben mantenerse húmedos con una crema ungüento como vaselina o bálsamo labial.
- ___ Habrá una cavidad donde se extrajo el diente. Esta área debe enjuagarse después de las comidas con agua salada tibia o enjuague bucal. Este espacio se llenará gradualmente con tejido nuevo en los próximos meses.
- ___ La decoloración negra y azul puede ocurrir en el exterior de la cara cerca del área de la cirugía. Éste la ocurrencia no es inusual y se resolverá dentro de varios días.
- ___ Puede haber una ligera elevación de la temperatura durante 24 a 48 horas. Si la temperatura continúa, notifique al oficina.
- ___ Se pueden usar suturas (puntos de sutura) para cerrar la herida quirúrgica. Si es necesario, se eliminarán en un visita posterior al consultorio.

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

El cuidado de la boca después de la cirugía tiene un efecto importante en la curación y por favor lea estas instrucciones cuidadosamente. A veces, los efectos posteriores de la cirugía oral son bastante mínimos, por lo que no todas estas instrucciones pueden aplicarse. Sin embargo, en caso de duda, siga estas pautas o llame a nuestra oficina, (831) 636-9808, en cualquier momento para obtener aclaraciones.

CONTROL DEL SANGRADO:

Retire el paquete de gasa al llegar a casa. El sangrado intermitente o supuración es normal y esperable. Se puede controlar colocando una gasa fresca sobre las áreas quirúrgicas y mordiendo firmemente con presión constante durante 30-60 minutos. El sangrado nunca debe ser grave. Si es así, generalmente significa que los paquetes se están apretando entre los dientes en lugar de ejercer presión sobre las áreas quirúrgicas. Intente reposicionar paquetes de gasas frescas. Si el sangrado persiste o se vuelve abundante, puede sustituir una bolsa de té (empapada en agua caliente, exprimida húmeda-seca y envuelta en una gasa húmeda) durante 20-30 minutos. Si el sangrado permanece incontrolado, comuníquese con nuestra oficina.

LA PRIMERA HORA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

Muerda suave pero firmemente los paquetes de gasas que se han colocado sobre las áreas quirúrgicas. No los cambie durante la primera hora a menos que el sangrado no esté controlado. La gasa se puede cambiar y humedecer. Por favor, surta sus recetas y tome el medicamento según lo indicado.

DOLOR:

Desafortunadamente, la mayoría de la cirugía oral se acompaña de cierto grado de incomodidad. Por lo general, tendrá una receta para medicamentos, y si toma la primera píldora antes de que el anestésico haya desaparecido, podrá controlar mejor cualquier molestia. Los efectos de los analgésicos varían ampliamente entre los individuos. Si no logra un alivio adecuado, puede complementar cada píldora con un analgésico como Aspirin, Advil, Motrin o Tylenol. Algunas personas pueden incluso requerir dos de las píldoras para el dolor a la vez durante las primeras etapas. Recuerde que la molestia más grave suele ser dentro de las primeras seis horas después de que el anestésico desaparece. Si le han dado una receta, hágala surtir y tómela según las indicaciones.

HINCHAZÓN:

A menudo hay algo de hinchazón asociada con la cirugía oral. Puede minimizar esto usando una compresa fría o una bolsa de hielo envuelta en una toalla y aplicada firmemente en la cara o la mejilla adyacente al sitio quirúrgico. Esto debe aplicarse 20 minutos de encendido y 20 minutos de descanso durante las primeras 12-24 horas después de la cirugía. Después de 48 horas, generalmente es mejor cambiar de hielo a heat húmedo a la misma área.

NÁUSEAS:

Las náuseas no son un evento poco común después de la cirugía, y a veces son causadas por analgésicos más fuertes. Las náuseas se pueden reducir precediendo cada píldora con una pequeña cantidad de alimentos blandos, luego tomando la píldora con un gran volumen de agua. Trate de seguir tomando líquidos claros y minimizar el medicamento para el dolor, pero llámenos si no se siente mejor o si los vómitos repetidos son un problema.

DIETA:

Una dieta líquida es sabia el día de la cirugía, y luego alimentos blandos durante otros 2 días. Aumente su ingesta de líquidos. Reanude su dieta normal lo antes posible.

HIGIENE BUCAL:

Al día siguiente de la cirugía, la boca se puede enjuagar suavemente con una solución de agua salada tibia (1/2 cucharada de sal en un vaso grande de agua tibia), después de cada comida y a la hora de acostarse. Los dientes deben cepillarse y usar hilo dental, pero evite el sitio de la cirugía durante los primeros dos días. **NO FUME durante** al menos 48 horas, ya que es muy perjudicial para la curación.

**SI OCURRE ALGÚN PROBLEMA, COMUNÍQUESE CON NUESTRA
OFICINA - (831) 636-9808**

SU PRÓXIMA CITA ES _____