

# CHOPRA UROLOGY

Sameer Chopra MD LLC

## INVENTARIO DE SALUD SEXUAL PARA HOMBRES (SHIM)

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

Fecha de Hoy: \_\_\_\_\_

### Instrucciones para el paciente

La salud sexual es una parte importante del bienestar físico y emocional general de una persona. La disfunción eréctil, también conocida como impotencia, es un tipo de afección médica muy común que afecta la salud sexual. Afortunadamente, existen muchas opciones de tratamiento diferentes para la disfunción eréctil. Este cuestionario está diseñado para ayudarlo a usted y a su médico a identificar si puede estar experimentando disfunción eréctil. Si es así, puede optar por analizar las opciones de tratamiento con su médico.

Cada pregunta tiene varias respuestas posibles. Encierre en un círculo el número de la respuesta que mejor describa su situación. Asegúrese de seleccionar una y **solo una respuesta para cada pregunta.**

### EN LOS ULTIMOS 6 MESES:

1. Cómo califica su confianza en poder lograr y mantener una erección?		MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTA	MUY ALTA
		1	2	3	4	5
2. Cuando usted tuvo erecciones con estimulación sexual, ¿con qué frecuencia sus erecciones fueron lo suficientemente duras para la penetración?	NO HAY ACTIVIDAD SEXUAL	CASI NUNCA O NUNCA	UNAS POCAS VECES (MUCHO MENOS DE LA MITAD DE LAS VECES)	A VECES, APROXIMADAMENTE LA MITAD DEL TIEMPO	LA MAYORÍA DE LAS VECES MUCHO MÁS DE LA MITAD DEL TIEMPO	CASI SIEMPRE O SIEMPRE
	0	1	2	3	4	5
3. Durante las relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia pudo usted mantener la erección después de haber penetrado (entrado) a su pareja?	NO INTENTO TENER RELACIONES SEXUALES	CASI NUNCA O NUNCA	POCAS VECES (MENOS DE LA MITAD DEL TIEMPO)	A VECES (COMO LA MITAD DEL TIEMPO)	LA MAYORIA DE LAS VECES (MUCHAS MAS DE LA MITAD DEL TIEMPO)	CASI SIEMPRE O SIEMPRE
	0	1	2	3	4	5
4. Durante la relación sexual, ¿qué tan difícil fue mantener la erección hasta el final de la relación sexual??	NO INTENTO TENER RELACIONES SEXUALES	EXTREMADAMENTE DIFICIL	MUY DIFICIL	DIFICIL	UN POCO DIFICIL	No DIFICIL
	0	1	2	3	4	5
5. Cuando intentó tener relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia le resultó satisfactorio??	NO INTENTO TENER RELACIONES SEXUALES	CASI NUNCA O NUNCA	UNAS POCAS VECES (MENOS DE LA MITAD DE LAS VECES)	A VECES COMO LA MITAD DEL TIEMPO)	LA MAYORIA DE LAS VECES MUCHO MAS DE LA MITAD DEL TIEMPO)	CASI SIEMPRE O SIEMPRE
	0	1	2	3	4	5

Suma los numeros correspondientes a las preguntas 1-5.

TOTAL: \_\_\_\_\_

Inventario de Salud Sexual para Hombres clasifica además la gravedad de la DE con los siguientes puntos de corte:

1-7 Severo DE

8-11 Moderadod DE

12-16 Leve a Moderado DE

17-21 Leve DE